

Bilan du Projet Course-Ecriture

Les élèves de l'EE EPS 5h ont couru le jeudi 28 septembre sur un parcours de Trail de 5km environ entrecoupé de temps d'écriture et de lecture.

Cet exercice permet aux élèves de mieux se connaître, de savoir quel sportif ils sont. En ayant une réflexion sur leurs sensations, leurs ressentis après effort, ils peuvent s'analyser, progresser et mieux se dépasser.



Les moments de course



Les moments d'écriture et de lecture

Extraits de leur travail Haïkus :

Mes jambes sont lourdes
Elles vont bientôt céder
J'ai hâte d'arriver

Le gravier croque
Marqué par mon rythme régulier
Mes jambes me portent

J'aperçois la côte
Et oui, je vais la monter
Mes jambes vont m'aider

Nous allons repartir
Je vais encore courir
Sans me ramollir

La joie de courir
Cette sensation de plaisir
Me procure Liberté