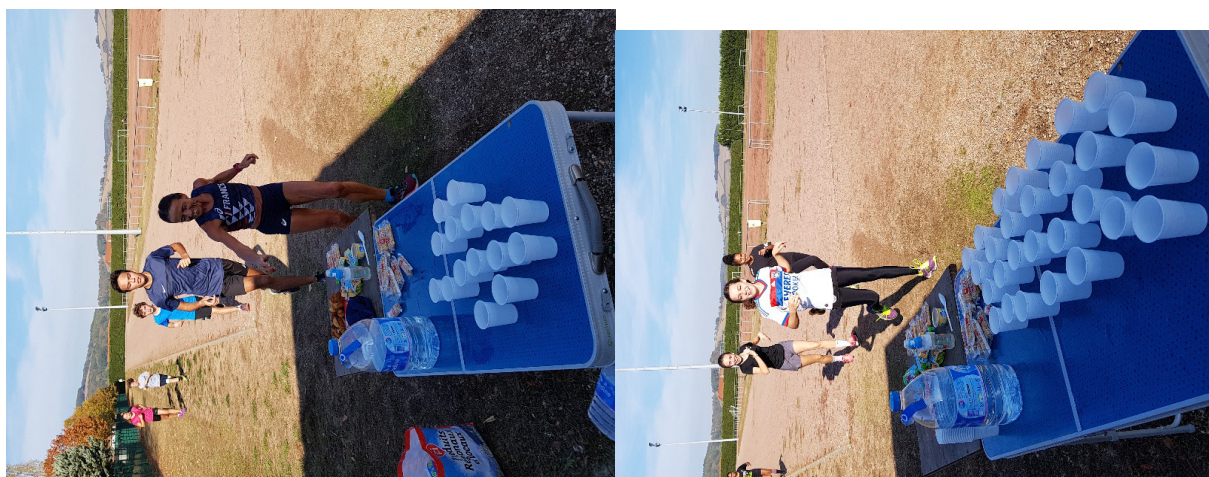


Bilan :

Rencontre avec une sportive de Haut niveau circadienne

Dans le cadre de « Génération 2024 », les 2nde1 ont partagé avec Mme Bianchi Zanconato son expérience du haut niveau. Ils ont couru avec elle durant 2h en continu, sur une boucle d'1,2 km, avec ravitaillements, le but étant d'essayer de reproduire en un temps plus restreint une course de 24 heures et de voir comment gérer son effort ainsi que le ravitaillement en eau et en nourriture. Les élèves ont ainsi pu comprendre que l'on peut boire et manger en continuant de courir.



Performances des premiers :

| | distance totale m | km total |
|-------------------|----------------------|--------------|
| Emerick Boudin | 23040 | 23,04 |
| Victor Brunault | 21510 | 21,51 |
| Josquin Orti | 20910 | 20,91 |
| Alex Bacquet | 20580 | 20,58 |
| Enzo Ravarotto | 19350 | 19,35 |
| Clément Pelossier | 18450 | 18,45 |
| Constance Vassard | 18120 | 18,12 |
| Robin Veaux | 17820 | 17,82 |
| Ines Tilmont | 17270 | 17,27 |
| Léo Desplantes | 16890 | 16,89 |
| Justine Finelle | 15510 | 15,51 |
| Nathan Derki | 15110 | 15,11 |
| Joé Bidet | 15660 | 15,66 |
| Pablo Viette | 15560 | 15,56 |

Mme Bianchi Zanconato a quant à elle parcouru 23,5 km . Elle prévoit d'intervenir prochainement avec la classe pour leur expliquer plus en détails comment elle prépare une épreuve (plan d'entraînement), comment se déroule réellement la compétition des 24h de course (organisation des stands, ravitaillement, récupération, contrôle médical, etc.)