

Course-Ecriture

Les élèves de 2nde1 ont couru jeudi 4 octobre sur un parcours de Trail de 5km. Cette course a été entrecoupée de temps d'écriture et de lecture.

Cet exercice permet aux élèves de mieux se connaître, de savoir quel sportif ils sont. En ayant une réflexion sur leurs sensations, leurs ressentis après effort, ils peuvent s'analyser, progresser et mieux se dépasser.



Les moments de course



Les moments d'écriture

Extraits de leur travail :

Mes jambes, elles sont formidables, elles franchissent, elles bondissent, elles sautent. J'ai de la chance, elles tracent et cabriolent en une seule pensée.

Mes jambes, elles trottent dans les montées
Mes jambes, elles font de grandes foulées dans les descentes

Haïkus :

Les cailloux posent problème
A mes genoux
Fatigués de la montée

Fraîcheur de la forêt
Elle m'aide à surpasser
La douleur de mes jambes

Vieux chemin de gravillons
Aux cailloux qui roulent,
S'il te plaît, ne me fais pas tomber

Cuisses enflammées
Par la montée épuisante
Je suis essoufflée